

从“心”出发 一体化打造阳光教育

——博白县中小学心理健康教育巡礼

玉林市博白县教育局

博白县是人口大县、教育大县，总人口近 200 万，中小学校 380 所，幼儿园 563 所，在校在园学生 40.09 万人，教职工 1.72 万人。近年来，县委县政府坚定把教育摆在优先发展地位，深化新时代教育改革，推动科教兴县战略和健康博白深入实施，把办人民满意教育和群众身心健康放在第一位。特别是 2021 年 3 月自治区政府副主席黄俊华亲临我县心理健康教育辅导中心指导工作后，我县进一步深化学校健康教育改革，探索出“3333”县域学校心理健康教育发展新模式。

聚焦顶层设计，用心筑牢三级网络

生命至上、健康第一。我县为构建新时期高质量学校健康教育体系，以学校心理健康教育为抓手，强领导、创中心、构网络，进一步完善机构设置，建立健全心理健康教育一体化机制。成立了县中小学心理健康教育工作领导小组，投入 300 多万元创建了博白县中小学心理健康教育辅导中心；投入 1000 多万元建设了王力中学“心灵驿站”、博白镇三小“心理宣泄室”、绿珠中心小学“家长学生成长室”、亚山镇中心小学“心语之家”等 380 个中小学

心理健康辅导工作室；全县中小学各班都设立 1 名心理委员，负责了解本班同学心理健康相关信息，并协助班主任开展工作，筑牢“县、校、班”三级心理健康教育网络。

聚焦人才保障，精心打造三个团队

教育大计，教师为本。我县通过谋合作、走出去、请进来、的工作思路，精心打造心理健康教育三个团队（专家团队、教师团队和志愿者团队）。聘请了广西大学、广西师大等心理健康教育教授作为指导专家，成立专家团队。与广西中小学心理健康教育指导中心合作，培养中小学心理健康教育教师团队。两年以来，共组织了 9 批次 100 多位教师到区内外参加心理健康教育培训，聘请权威专家莅临博白举行了 3 场共 2000 多人的专题讲座，同时，通过送课下乡等形式培训教师 1.2 万人次，培养了 50 名心理健康教育骨干教师、150 名种子教师及 440 名专兼职教师，有 23 位心理教师考取了心理咨询师合格证，实现了学校心理健康专兼职教师全覆盖，有力推动了我县中小学心理健康教育的发展。成立了由教师、家长和社会人士共 336 人组成的心理健康教育志愿者服务团队，设立心理健康宣传、咨询服务点，两年来，为 1.1 万多群众提供科学有效的“零距离”心理健康辅导服务，为健康博白助力添彩。

聚焦科学手段，贴心服务三大群体

教育是科学，在于求真。我县充分利用县心理健康教育辅导中心在心理健康监测、心理援助和心理危机干预等方面的先进手段，开展一系列心理健康辅导和科普宣传活动，推出针对学生、教师、家长三大群体的贴心服务。建立健全心理辅导预约、咨询、

反馈、干预、处理、追踪调查等制度。建立学生心理健康信息库，2021 年对全县中小学 23.68 万名学生全覆盖开展心理危机排查，动态监控学生心理健康状况的变化。县心理健康教育辅导中心仅 2021 年就接受 128 个心理辅导案例，帮助了 600 多位学生缓解心理困扰；博白县中学的“带你解压带你飞”、凤山镇龙城村小学的“我自信我能行”减压训练等，增强学生的心理抗压能力，促进学生健康快乐成长。实施教师心理健康帮扶计划，帮助 26 名新教师缓解了入职焦虑，帮助 142 名教师缓解了“双减”政策、“生育政策”等带来的心理不适；对 1255 名教师开展了送教上门点单服务、个案咨询、心理测评、团体辅导、心理健康讲座等活动。实施家长心理健康援助行动，举行了 50 多场家长心理健康辅导报告会，帮助家长分析处理了孩子上网、厌学、玩手机等种种困惑和焦虑。

聚焦共建共育，全心构建三维体系

疫情无情，人间有爱。新冠疫情发生以来，我县更加重视心理健康教育工作，制定了《博白县中小学心理健康教育服务体系项目方案》，大力开展部门与学校、学校与社区结对共建，构建学校、家庭、社会的三维心理健康教育体系。选派了 50 名优秀心理教师与 50 个重点社区心理辅导室开展结对共建。两年来，进社区活动达 70 余场，1.2 万人次参加活动。学校定期召开家长会，主动走入社区，有针对性地采取帮扶、辅导。团县委、县妇联等单位常态化进社区、进学校、进家庭开展关爱帮扶等系列活动。

承前启后，继往开来。2022年我县将再投入400多万，建立“6+1”闭环运营心理健康教育服务云平台体系，打造全国先进县级中小学心理健康教育综合管理平台、中小学心理健康教育互联网平台，从“心”出发，一体化打造阳光教育，为全民终身健康、建成健康博白奠定基础。